

# NORDIC WALKING



**Präventions-  
Kurse!**

**Di, 26. April 2011, 17:30 Uhr**  
**Di, 23. August 2011, 17:30 Uhr**

**Dauer:**

*einmal wöchentlich 90 min über 7 Wochen*

**Trainer:**

*Durchführung durch eine  
Nordic Walking-Instrukteurin*

**Kosten:**

*99 € - als Präventionskurs Krankenkassen anerkannt,  
Kostenübernahme bis 100% möglich.  
Nordic Walking Stöcke (Exel) werden vom Fit & Fun gestellt!*

**Infos & Anmeldungen:**

*unter ☎ 03334 - 20 74 50 oder direkt im Fit & Fun*



**FIT & FUN**

*Sport- und Gesundheitspark  
Eberswalde*

