

Bewegen Sie sich gesund!

Reha-Sport ist das richtige für mich, weil ...

- ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining
- individuell auf meine körperlichen Beeinträchtigungen abgestimmt
- regelmäßig 1-2 mal pro Woche
- in Form von Kursangeboten wie
 - ◆ Wassergymnastik
 - ◆ Trockengymnastik
- mit Inhalten
 - ◆ Muskelaufbautraining
 - ◆ Herz-Kreislauf-Training
 - ◆ Verbesserung Beweglichkeit
- unter qualifizierter Anleitung
- von Ihrer Krankenkasse / Kostenträger bezuschusst



Starten Sie jetzt!

Fragen Sie Ihren Arzt nach einer Verordnung für Rehasport oder Funktionstraining

**Reha- und Gesundheits-
sportverein Eberswalde e.V.**



weitere Informationen:

 **03334 - 20 74 50**

Ansprechpartner: Arnd Richter